

تأثير برنامج تأهيلي مائي لتحسين بعض المتغيرات الفسيولوجية والقوامية والبدنية المرتبطة بإنحراف التحذب الفقري الصدري للمعاقين ذهنياً (القابلين للتعليم)

\*م. د / محمود سعيد محمود حسن

\*\*م. د/ محمد عزت محمد مصطفى

ملخص البحث

يهدف البحث إلي معرفة تأثير برنامج تأهيلي مائي لتحسين بعض المتغيرات الفسيولوجية والقوامية والبدنية المرتبطة بإنحراف التحذب الفقري الصدري للمعاقين ذهنياً (القابلين للتعليم)، وإستخدام الباحثان منهجين من مناهج البحث العلمي نظراً لحاجة الدراسة لهم وهما المنهج المسحي: بإستخدام الإسلوب الوصفي لوصف حالة الإنحرافات القوامية لعينة البحث، المنهج التجريبي: بإستخدام التصميم التجريبي لمجموعة واحدة وبالقيااس (القبلي - البعدي) وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف البحث.

وتمثل مجتمع البحث في تلاميذ مدارس التربية الفكرية من محافظات (القاهرة، القليوبية، الجيزة، المنوفية) وعددهم ٣٠٠ معاقاً ذهنياً، وكان قوام عينة البحث (١٧) معاقاً ذهنياً ذو إنحراف التحذب الفقري الصدري بنسبة ٣٢.٦٩% من مجتمع البحث بواقع (١٣) معاقاً ذهنياً أفراداً لعينة البحث الأساسية، وعدد (٤) معاقين ذهنياً هم أفراد عينة البحث الإستطلاعية من نفس مجتمع البحث وخارج عينة البحث الأساسية وتتراوحت أعمارهم السنوية بين (١٤ الي ١٦ سنة) وعمرهم العقلي من (٨-١٠) سنوات، وقد أظهرت نتائج البحث ما يلي:

١- تحسن المتغيرات الفسيولوجية المرتبطة بإنحراف التحذب الفقري الصدري للمعاقين عقلياً والتي تتمثل في (السعة الحيوية الشهيقية، السعة الحيوية للزفير، حجم الزفير القسري في الثانية، التهوية الإرادية القصوي، ضغط الدم الإنقباضي في الراحة، ضغط الدم الإنبساطي في الراحة، النبض في الراحة).

٢- تحسن المتغيرات القوامية المرتبطة بإنحراف التحذب الفقري الصدري للمعاقين عقلياً والتي تتمثل في (الزوايا بين الفقرات الصدرية من الفقرة الأولى وحتى الفقرة الثانية عشر بالإضافة إلي تحسن زاوية ميل المنطقة الصدرية).

٣- تحسن المتغيرات البدنية المرتبطة بإنحراف التحذب الفقري الصدري للمعاقين عقلياً والتي تتمثل في (القوة العضلية والمدى الحركي لعضلات الجذع).

الكلمات المفتاحية: التأهيل المائي، الكفاءة الفسيولوجية والقوامية والبدنية، المعاقين ذهنياً.

**\*\* مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات المائية- كلية علوم الرياضة – جامعة بنها.**